

KURZ UND BÜNDIG

Mit Yoga Gutes tun für Nepal

Der Yogaraum Aalen, Friedrichstraße 19, hat am Samstag, 18. Juli, von 13 bis 20 Uhr und am Sonntag, 19. Juli, von 9 bis 19.30 Uhr ein besonderes Kursangebot zugunsten der notleidenden Bevölkerung in Nepal ins Programm genommen. Das Angebot für Neulinge und Erfahrene reicht von Spannungshypnose über Yoga für Männer bis zu Qi-gong und Barfußtanzen. Ausführliche Informationen unter www.yogaraum-aalen.de. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Erlös geht in voller Höhe an die Projekte von Govinda in Nepal.



Govinda bekommt 700 Euro für Nepal

Unter dem Motto „Gutes für Dich! Gutes für Nepal!“ gab es an einem Wochenende im Juli viele verschiedene Kursangebote im Yogaraum Aalen. Der Erlös des Sportwochenendes ging komplett an einen guten Zweck. Nämlich an die Projekte von Govinda e. V. Aalen in Nepal, das noch immer schwer mit den Folgen des Erdbebens zu kämpfen hat. Folgende Kursleiterinnen bedankten sich bei allen Teilnehmern: Madeleine Lang, Spannungshypnose, Margit Kreuzer, Yoga, Andrea Sorg (nicht auf dem Bild), Sylvia Kreuzer, Tanz und Bewegung, Margarete Rödter, QiGong, und Hanne Köhler, Luna Yoga. (Foto: privat)